

Roeiers Triton zijn weer 'in training'

Daan Koolstra (18) is wedstrijdroeier bij Triton en doet verslag van de jaarlijks terugkerende 'in training'.

Daan, vertel wat is de 'in training'?

"Tijdens de intraining en het feest erna gaan alle wedstrijdroeiers zogenaamd 'in training'. Bij de 'in training' beloven alle roeiers plechtig dat ze tot de laatste wedstrijd van het seizoen alles opzij zetten voor het roeien. In de praktijk betekent dat vooral dat ze op tijd naar bed zullen gaan, gezond eten en geen alcohol drinken. Op de avond van de intraining gaan de wedstrijdroeiers zich nog een laatste maal te buiten aan al deze ongezonde geneugten, wat vaak voor hilarische gebeurtenissen zorgt."

Waarom zoiets als een 'in training'?

"Het is één duidelijk markeringspunt voor alle wedstrijdroeiers; vanaf dit moment ligt de focus volledig op roeien. Dit werkt een stuk beter dan alle ploegen zelf te laten bepalen of, wanneer en hoe ze 'in training' gaan. Het zorgt dus voor gezamenlijkheid."

Heb je er zin in? *"Ik kan echt niet wachten. Wat ik me van vorig jaar kan herinneren wordt het echt hilarisch. Door het drukke trainingsschema kan niemand goed tegen drank, waardoor iedereen snel aangeschoten is."*

Hoe was het?

"Dat hilarische klopte wel, maar blijkbaar was ik best irritant dronken (achja, intraining! Zo gaan die dingen). Het was wel echt weer een hele mooie avond met voor anderen goede herinneringen. Mijn beeld is een beetje vaag van de avond."

Hoeveel heb je gedronken?

"Goede vraag, maar dan moet ik je toch een antwoord schuldig blijven. Er zijn aardig wat verschillende dranken langsgekomen, waarvan de laatste in mijn herinnering (absinth) mij nogal de das om heeft gedaan wat herinneringen betreft. Na deze is er nog een hoop ander spul ingegaan, maar daar weet ik niet heel veel meer van."

Hoeveel en wat heb je gegeten?

"Niet uitzonderlijk veel, maar wel lekker vet en slecht. Lekker standaard snelle hap."

Zin in het roeiseizoen?

"Het seizoen is eigenlijk al een hele tijd bezig, maar ik kan niet wachten tot het wedstrijdseizoen van start gaat. Trainen is meestal wel leuk, maar de wedstrijden zijn hetgeen je het voor doet. Niets kan op tegen het roeien van mooie wedstrijden." Wat verwacht je van het roeiseizoen? "Aangezien wij dit jaar qua gewicht heel dicht tegen het maximum aan gaan zitten hebben wij fysiek iets meer te bieden. Dat zie je ook terugkomen in de ergotijden. Mijn verwachtingen zijn hoger dan vorig aangezien we de beschikking hebben over 2 reserves. Van terugselecteren is dus voorlopig nog geen sprake. Verder zit er veel ervaring in de boot. Dit zal ons ook zeker naar een hoger plan tillen."